

Hallott szöveg értése 1

Usted va a oír un texto dos veces. Antes de la primera audición, lea en la hoja de respuestas las oraciones que deberá completar. Para ello dispondrá de un minuto. Durante las dos audiciones tome notas. Después de la primera audición dispondrá de un minuto, después de la segunda audición dispondrá de dos minutos para rellenar la hoja de respuestas.

Apadrina hoy Así trabajamos en Plan Internacional

- 0) *El lugar donde está el pueblo de Isabel: en las montañas de Bolivia*
- 1) La profesión de la madre de Isabel: _____
- 2-3) Las dos razones por las cuales los niños de su pueblo enferman:

- 4-5) Escribe dos de los tres objetivos que el Plan Internacional pretende realizar a través del apadrinamiento:

- 6) El precio que los contribuyentes pagan por el apadrinamiento: _____
- 7) El número aproximado de los niños que han encontrado padrinos: _____
- 8) El año de fundación del Plan Internacional: _____
- 9) El motivo de la fundación del Plan Internacional:

- 10) El número de los países donde está presente actualmente el Plan Internacional: _____

Hallott szöveg értése 2

Usted va a oír un texto dos veces. Antes de la primera audición, lea las afirmaciones en la hoja de respuestas. Para ello dispondrá de un minuto. Después de cada una de las audiciones dispondrá de un minuto para rellenar la hoja de respuestas. En ésta encontrará diez afirmaciones. Usted deberá indicar, poniendo una cruz en la casilla correspondiente, si estas afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

¿Lleva una vida sana?

	V	F
1. Practicar deporte, pero sin una dieta controlada, puede causar problemas de salud.		
2. Si uno se cansa rápido al hacer ejercicio, es posible que su dieta no sea la adecuada.		
3. El aficionado normalmente controla su dieta.		
4. El músculo del profesional está más expuesto a trastornos.		
5. Los que llevan una vida sedentaria necesitan más vitaminas.		
6. La vitamina C es un antioxidante que puede prevenir el agotamiento.		
7. Mucha cantidad de hidratos de carbono y proteínas pueden estropear el músculo.		
8. Las deportistas necesitan más minerales que sus compañeros masculinos.		
9. La dieta depende de la edad y del esfuerzo que el cuerpo está realizando.		
10. Los adultos que hacen deporte necesitan más calorías que los jóvenes inactivos.		