

## **Hallott szöveg értése 1**

Прослушайте внимательно текст и потом на его основе заполните пропуски.

### **Кумыс – эликсир жизни**

Место, где впервые употребляли кумыс:

**0. *Россия***

Состав кобыльего молока:

1. \_\_\_\_\_

Процент жиров в кумысе:

2. \_\_\_\_\_

Микроэлементы в кумысе: **(Назовите любые два)**

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

Содержание алкоголя:

5. \_\_\_\_\_

Крепость напитка:

6. \_\_\_\_\_

Влияние на кроветворение:

7. \_\_\_\_\_

Болезнь, которую лечат кумысом:

8. \_\_\_\_\_

Популярность напитка у народа: **(Назовите любые два)**

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

## Hallott szöveg értése 2

Прослушайте внимательно текст и потом отметьте: правда или нет.

### Стресс – не беда, поможет вода Секреты чародея

1.	Стресс не способствует повышению иммунитета.	
2.	Вода – лекарство от стресса.	
3.	Первый признак стресса – человек не может заснуть.	
4.	Для того, чтобы уснуть, нельзя открывать окно.	
5.	Чтобы уснуть, нельзя расслаблять мышцы.	
6.	Для лучшего сна помогает успокоительное - валерианка.	
7.	Утром добивайтесь хорошего настроения методом самовнушения.	
8.	Старайтесь часто улыбаться.	
9.	Улыбка не влияет на настроение окружающих.	
10.	Улыбка не влияет на ваш внешний вид.	