

## Hallott szöveg értése 1

Lei ascolterà un testo. Prima dell'ascolto avrà un minuto di tempo per leggere con attenzione i compiti. Durante l'ascolto cerchi di risolvere i compiti. Potrà ascoltare il testo due volte. Dopo il primo ascolto avrà due minuti di tempo per scrivere le risposte. Dopo il secondo ascolto avrà altri due minuti per completare le sue soluzioni e copiarle sul foglio delle risposte giallo.

Questo testo parla della corretta comunicazione tra piloti e viaggiatori durante il volo.

### I trucchi dei piloti per calmare i passeggeri in volo

#### 0. *Un buon pilota deve sapere usare: i comandi, gli strumenti del volo.*

1. Oltre questi requisiti, un perfetto pilota possiede:

---

2. Parole direttamente e allusivamente allarmanti:

---

3. Gli addetti che devono conoscere a fondo il libro dei piloti:

---

4. Parole apparentemente innocue da evitare a bordo:

---

5. Equivale alla cronaca di una morte imminente:

---

6. I fatti scoraggianti che possono essere camuffati con la giusta retorica della flotta:

---

7. Si consiglia dire "aria incostante" e "pioggia", al posto di:

---

8. Il comportamneto del pilota che evochi l'impossibilità dell'incidente:

---

9. Il modo corretto di dare cattive notizie:

---

10. Risposte sbagliate ai passeggeri che hanno paura:

---

## Hallott szöveg értése 2

Lei ascolterà un testo. Prima dell'ascolto avrà due minuti di tempo per leggere con attenzione i compiti. Durante l'ascolto Lei cerchi di scegliere le risposte corrette. Potrà ascoltare il testo due volte. Dopo il primo ascolto avrà due minuti di tempo per contrassegnare le risposte corrette. Dopo il secondo ascolto avrà ancora un minuto per completare le sue soluzioni e copiarle sul foglio delle risposte giallo.

### Alimentazione, la scienza detta le nuove regole

1.	La vecchia piramide alimentare _____. A) ormai è superata B) non dovrebbe essere cambiata C) è alla base anche delle nuove tendenze	
2.	Che cosa ci consigliano le nuove tendenze? A) Mangiare poco pesce. B) Fare più attività fisica. C) Puntare esclusivamente al consumo calorico.	
3.	Per quanto riguarda le categorie degli alimentari il nuovo modello _____. A) non si differisce da quello vecchio B) ha 5 categorie alimentari C) è abbastanza differente da quello vecchio	
4.	I carboidrati integrali _____. A) vanno consumati meno B) vanno mangiati spesso C) non devono essere consumati con oli vegetali	
5.	I latticini _____. A) stanno alla base della nuova dieta B) vanno mangiati in una quantità minore C) sono da evitare se è possibile	
6.	Secondo la nuova tendenza la dieta come deve essere? A) Più personalizzata. B) Basata sul calcolo delle calorie. C) Adatta per tutti.	
7.	L'indice della massa corporea _____. A) è un criterio sicuro per definire l'obesità B) non calcola in chili ma in percentuale C) prende in considerazione il peso corporeo	
8.	La misura del girovita _____ per definire il sovrappeso e prevedere il rischio cardiovascolare. A) è un valore preciso B) non dà un valore autentico C) è un valore molto relativo	
9.	Quando mangiamo _____. A) scatta sempre una specie di autocontrollo B) qualche volta possiamo cadere in trappola delle mode alimentari C) ci si cade preda del senso di piacere	
10.	Le persone obese sono differenti _____. A) ma i motivi psicologici non sono veramente importanti B) ma il loro comportamento verso il cibo è uguale C) ma proprio per questo le cause della loro obesità vanno chiarite	